



質の高い実践的な健康科学教育の展開

人間科学部 身体活動・健康科学コース

教授 高橋 哲也、教授 磯村 実、教授 鶴永 陽子、准教授 山崎 雅之、
准教授 宮崎 亮（准教授）、講師 辻本健彦、助教 清水 悠

“身体活動を通して健康を探求し、地域の健康に貢献する”

健康には、身体的、精神的、社会的な側面があります。身体活動・健康科学コースでは、主に身体的な健康に着目し、地域住民の健康の保持・増進を目的とした健康を幅広く科学的に教育しています。地域住民の健康問題の実態を知り、日常生活における様々な生活活動による健康増進についての理解が深まるように指導しています。とりわけ地域の高齢者にとっては、日々の身体活動の改善は重要となるため、生活実態に応じた幅広い知識と深い視野を持った人材に育てています。

さらに、本コースでは、生活活動を通しての健康増進、身体を包む健康衣料、健康食品、さらにはヘルスケア関連の経営学に至るまで、健康関連についても幅広く教育しています。そして、地域の健康関連分野にかかわって深く貢献できる人材を育成しています。

